



Pozbądź się bólu - Akcja Na Zdrowie

2012-01-25

Jak uporać się z bólem bez użycia środków farmakologicznych? Jest na to rada! Od kilku miesięcy w **Raciborzu** prowadzony jest program bezpłatnych zabiegów masażu, który cieszy się dużym zainteresowaniem.

Kilka lat temu ruszył Ogólnopolski Program Bezpłatnych Zabiegów Masażu i Profilaktyki Zdrowotnej Akcja Na Zdrowie. - Kiedy uświadomiliśmy sobie, że edukacja zdrowotna pozostawiona została sama sobie, postanowiliśmy uruchomić program - mówią pomysłodawcy akcji. Polega ona głównie na leczeniu za pomocą masażu pulsacyjnego na materacu MM 239 Enabio. Zabiegi pomagają na różnego rodzaju bóle między innymi kręgosłupa czy nóg. Pomagają na zylaki, drętwiejące ręce i wiele innych schorzeń. Specjaliści dobierają program zabiegów do rodzaju schodzenia.

Masaże odbywają się w cyklach 6-dniowych. Zabiegi wykonywane są codziennie od poniedziałku do piątku. Z pacjentem korzystającym z zabiegów masażu przeprowadzany jest wywiad, na podstawie którego dobierany jest program. Dla sprawdzenia efektywności terapii, każdemu pacjentowi zakładana jest karta zabiegowa, w której zapisywane są wszelkie pomiary (w tym pomiary ciśnienia krwi przed każdym zabiegiem) oraz jego własne spostrzeżenia. Zajęcia odbywają się w grupach pięcio- lub sześciuosobowych. Nic więc dziwnego, że popularne stały się zabiegi rodzinne. Dla pomysłodawców Akcji Na Zdrowie ważna jest również profilaktyka. - Na wyjaśnienie jak dbać o zdrowie, jak przeciwdziałać bólowi, a również jak radzić sobie z nim, gdy już się pojawi, przeznaczamy ponad połowę wspólnie spędzanego czasu. Pogadanki, jakie przeprowadzamy wraz z pacjentami to nasz wspólny wkład w edukację prozdrowotną oraz zrozumienie pojęcia profilaktyka - tłumaczą.



Gabinet Akcji Na Zdrowie
ul. Ludwika 4 (budynek KRUS)
Racibórz
tel. 668 955 950

Codziennie z zabiegów na materacach korzystają tysiące osób. Od lipca 2011 roku z zabiegów można skorzystać także w Raciborzu. Gabinet Akcji Na Zdrowie znajduje się przy ulicy Ludwika 4, w budynku KRUS. Aby skorzystać z zabiegu wystarczy przyjść i się zarejestrować. - Aparat, na którym wykonujemy zabiegi, przeznaczony jest do masażu suchego, w sposób mechaniczny, pulsacyjny. Oddziałuje na mięśnie, tkanki i narządy - tłumaczą sposób działania materaca MM 239 Enabio w raciborskim gabinecie. - Aparat jest urządzeniem medycznym, nieinwazyjnym - uspokajają. W Raciborzu zainteresowanie zabiegami, podobnie jak w całej Polsce, jest bardzo duże. Gabinet cały czas otwarty jest na nowych pacjentów. Zarejestrować można się osobiście w gabinecie lub telefonicznie pod nr tel.: 668 955 950.